

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА И ИСКУССТВ «РОДНИК»**

Принята на заседании
Педагогического совета
МАОУ ДО ЦДТИИ «Родник»

Протокол № 5 от «30» мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО ЦДТИИ «Родник»
Л. В. Буланая
Приказ № 200 от «30» мая 2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ПУТЬ К МАНЕЖУ»**

Уровень программы: базовый
Срок реализации программы: 3 года, 648 часов
Возрастная категория: 7–12 лет
Состав группы: до 15 человек
Форма обучения: очная
Вид программы: модифицированная
Программа реализуется на бюджетной основе
ID-номер Программы в Навигаторе: 56473

Авторы-составители:
Мясникова Полина Викторовна,
педагог дополнительного образования
Филимонова Елена Юрьевна,
методист

г. Краснодар, 2023

Содержание программы

№	Название раздела	стр.
1.	Комплекс основных характеристик дополнительной образовательной общеразвивающей программы	3
1.1.	Пояснительная записка	3
1.1.1.	Направленность программы	3
1.1.2.	Актуальность, новизна и педагогическая целесообразность программы	4
1.1.3.	Отличительные особенности	5
1.1.4.	Адресат программы	5
1.1.5.	Уровень программы, объем и сроки ее реализации	6
1.1.6.	Формы обучения	6
1.1.7.	Режим занятий	6
1.1.8.	Особенности организации образовательного процесса	7
1.2.	Цель и задачи дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	7
1.3.	Содержание программы	8
1.3.1.	Учебный план программы	8
1.3.2.	Содержание учебного плана программы	8
1.4.	Планируемые результаты	9
2.	Комплекс организационно-педагогических условий	13
2.1.	Календарный учебный график	13
2.2.	Условия реализации программы	13
2.2.1.	Материально-техническое обеспечение	13
2.2.2.	Перечень оборудования, инструментов и материалов	13
2.2.3.	Информационное обеспечение	14
2.2.4.	Кадровое обеспечение	14
2.3.	Формы аттестации	14
2.4.	Оценочные материалы	15
2.5.	Методические материалы	15
2.5.1.	Методы обучения	16
2.5.2.	Педагогические технологии	16
2.5.3.	Формы организации учебного занятия	17
2.5.4.	Дидактические материалы	17
2.5.5.	Алгоритм учебного занятия	17
2.6	Рабочие программы курсов, предметов, дисциплин, модулей	18
2.6.1.	Рабочая программа образовательного модуля «Акробатика»	18
2.6.2.	Рабочая программа образовательного модуля «Гимнастика»	25
2.6.3.	Рабочая программа образовательного модуля «Жанровая подготовка»	34
2.7.	Список литературы	45
	Приложения	47

Раздел 1. «Комплекс основных характеристик дополнительной образовательной общеразвивающей программы»

1.1. Пояснительная записка

Нормативно-правовой базой создания дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Путь к манежу» послужили следующие документы: Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р;

2. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015г. № 996-р.;

3. Приоритетный проект «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденный 30 ноября 2016 года протоколом заседания президиума при Президенте РФ;

4. Федеральный проект «Успех каждого ребенка», утвержденный 07 декабря 2018 года;

5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

7. Приказ Минтруда России от 22 сентября 2021 года № 652-н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (зарегистрирован Минюстом России 17 декабря 2021 года, регистрационный № 66403);

8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

9. Краевые методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (2020 год);

10. Устав центра и другие локальные акты.

1.1.1. Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Путь к манежу» имеет художественную направленность.

1.1.2. Новизна, актуальность и педагогическая целесообразность программы

Актуальность обусловлена целью современного дополнительного образования, которая заключается в воспитании гармонично развитой личности ребенка.

В настоящее время дополнительное образование должно быть направлено на удовлетворение потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии и физическом совершенствовании. Поэтому большое внимание уделяется физическому воспитанию обучающихся. Именно в раннем возрасте у детей вырабатывается наиболее стойкий интерес к различным занятиям, связанным с физическими упражнениями, который перерастает затем в осознанную потребность в регулярном физическом совершенствовании.

Цирк – это своеобразное искусство, включающее в себя и спортивные виды, и хореографию, и актерское (сценическое) мастерство, это – сочетание ловкости, силы, внимания, собранности, ритмичности, красоты, грациозности.

Занятия цирковым искусством обеспечивают укрепление здоровья детей, способствуют физическому и духовному развитию, совершенствуют фантазию творчества. А также воспитывают эстетический вкус и формируют позитивные интересы обучающихся. Ведь чем шире и разносторонне интересы человека, тем легче ему притворить в реальность свои планы, тем более насыщенной является его жизнь. Цирк способен радикально повлиять на формирование личности ребенка, на всю жизнь привить любовь к искусству и творчеству.

Программа пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством укрепления здоровья. Поэтому она отвечает запросам общества и потребностям окружающего социума является актуальной.

Новизна состоит в том, что обучающиеся учатся создавать определенный обобщенный художественный образ. Образ этот раскрывается при помощи специфических упражнений – трюков. Выбор и композиция трюков подчинены задаче создания образа. Комбинация трюков, перемежаемая другими актерскими действиями, составляет номер – отдельное законченное произведение циркового искусства.

Поскольку цирк – это синтез спорта и искусства, искусство цирка отличается необычностью, алогизмом, эксцентрикой. Цирковой трюк всегда лежит вне предела обычных представлений, но он всегда подчиняется определенным эстетическим нормам.

Педагогическая целесообразность программы объясняется тем, что культурное и физическое воспитание объединяет средства и методы, направленные на совершенствование физических и связанных с ними интеллектуальных качеств: развивает быстроту реакции, умение концентрироваться и переключать внимание, смелость, находчивость и др. Цирковое искусство в силу своей красоты и яркости может оказаться привлекательным как для детей младшего возраста, так и для старших

школьников. А включение в содержание программы занятий разной направленности (физических упражнений, ритмики, игры и т.д.) позволяет создать условия для разностороннего развития личности, её эмоциональной сферы и творческих способностей.

1.1.3. Отличительные особенности представленной образовательной программы заключается в интеграции образовательного процесса освоения циркового искусства и организации жизнедеятельности детского творческого коллектива. Данная программа является модифицированной. Обучение по данной программе комплексное (постижение циркового искусства, владение различными жанрами, воспитание художественно-эстетического вкуса, индивидуальности, а также физического развития).

Программа способствует разностороннему развитию личности, дает возможность удовлетворить интерес, проявить способности, раскрыть творческий потенциал, помочь каждому ребенку определиться с жанром, соответствующим его природным задаткам.

Помимо укрепления здоровья, занятия акробатикой оказывают на детей огромное эстетическое воздействие, помогая им познавать физические и духовные возможности человека, стимулируют творческую деятельность обучающихся, способствуют активизации познавательной деятельности.

Культурное и физическое воспитание объединяет средства и методы, направленные на совершенствование физических и связанных с ними интеллектуальных качеств: развивает быстроту реакции, умение концентрироваться и переключать внимание, смелость, находчивость и др.

1.1.4. Адресат программы

Данная программа разработана для обучающихся в возрасте от 7 до 12 лет, желающих заниматься цирковым искусством. Прием и допуск детей к занятиям осуществляется на основании личного согласия ребенка, заявления родителей, при условии наличия справки о состоянии здоровья, являющейся допуском к занятиям.

Наполняемость группы: до 15 человек.

Основными характеристиками личности, достигаемыми на протяжении младшего школьного возраста являются:

- смена ведущей деятельности, переход от игры к систематическому, социально организованному обучению (игровая деятельность во всех её разновидностях продолжает оставаться важной для психического развития детей на ее базе развиваются важные учебные навыки и компетентности);
- формирование системы учебных и познавательных мотивов, умение принимать, сохранять и реализовать учебные цели (в процессе их реализации младший школьник учится планировать, контролировать и оценивать собственные учебные действия и их результат);
- выносливость и упорство, позволяющие осуществлять учебную деятельность, требующую значительного умственного напряжения и

длительной сосредоточенности;

- эмоциональность, впечатлительность, отзывчивость и уравновешенность (младший школьник в достаточной степени управляет проявлениями своих чувств, различает ситуации, в которых их необходимо сдерживать, сочувствует товарищу, адекватно реагирует на эмоции учителя);
- приобретение опыта жизни в коллективе, когда существенно возрастает значимость межличностных и деловых отношений;
- усиление роли самооценки младшего школьника: формирование ее на основе того, как оценивают его «значимые другие», которыми являются, прежде всего, взрослые.

1.1.5. Уровень программы, объем и сроки ее реализации

Уровень освоения программы – базовый.

Срок реализации программы – 3 года.

Количество часов в неделю – 6 часов.

1.1.6. Форма обучения – очная.

1.1.7. Режим занятий

1 год обучения:

- 72 часа в год по 2 академических часа в неделю по образовательному модулю «Акробатика»;
- 72 часа в год по 2 академических часа в неделю по образовательному модулю «Гимнастика».
- 72 часа в год по 2 академических часа в неделю по образовательному модулю «Жанровая подготовка».

2 год обучения:

- 36 часов в год по 1 академическому часу в неделю по образовательному модулю «Акробатика»;
- 36 часов в год по 1 академическому часу в неделю по образовательному модулю «Гимнастика».
- 144 часа в год по 4 академических часа в неделю по образовательному модулю «Жанровая подготовка».

3 год обучения:

- 36 часов в год по 1 академическому часу в неделю по образовательному модулю «Акробатика»;
- 36 часов в год по 1 академическому часу в неделю по образовательному модулю «Гимнастика».
- 144 часа в год по 4 академических часа в неделю по образовательному модулю «Жанровая подготовка».

1.1.8. Особенности организации образовательного процесса

Состав группы: группы комплектуются в соответствии с возрастной категорией 7-12 лет; состав групп – постоянный.

Занятия проводятся в группах, также могут использоваться подгрупповые формы работы с обучающимися.

Виды занятий по целевой направленности, которые используются в данной программе: тематические (учебно-познавательные и учебно-воспитательные), творческо-постановочные, интегрированные. Все занятия имеют выраженную практико-ориентированную форму.

1.2. Цели и задачи дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Цель – создание условий для эмоционального, нравственного и физического развития ребенка в процессе занятий цирковым искусством для его дальнейшей творческой самореализации.

Задачи:

Образовательные (предметные):

- формировать у обучающихся систему знаний по основам циркового искусства;
- способствовать расширению теоретических знаний из области физической культуры и спорта, гигиены спорта;
- способствовать формированию двигательных; метроритмических; пространственно-ориентированных; координационных; художественно-выразительных навыков и умений у детей;
- развивать творческие способности детей;
- стимулировать творческую и познавательную активность.

Личностные:

- способствовать формированию культуры общения и коммуникативной компетенции обучающихся;
- развивать навыки здорового образа жизни;
- воспитывать у обучающихся способность к самодисциплине и самоорганизации;
- развивать способность и потребность к самореализации.

Метапредметные:

- способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям цирковым искусством;
- развивать волевые качества, выносливость, трудолюбие;
- способствовать воспитанию и развитию художественно-эстетического вкуса.

1. 3. Содержание программы

1.3.1. Учебный план программы

№ п/п	Модули	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
1 год обучения					
1.	Модуль «Акробатика»	72	10	62	Выполнение контрольных упражнений
2.	Модуль «Гимнастика»	72	6	66	Выполнение контрольных упражнений
3.	Модуль «Жанровая подготовка»	72	4	68	Концерт
	Всего по 1 году обучения	216	20	196	
2 год обучения					
1.	Модуль «Акробатика»	36	2	34	Выполнение контрольных упражнений
2.	Модуль «Гимнастика»	36	2	34	Выполнение контрольных упражнений
3.	Модуль «Жанровая подготовка»	144	8	136	Концерт
	Всего по 1 году обучения	216	12	204	
3 год обучения					
1.	Модуль «Акробатика»	36	2	34	Выполнение контрольных упражнений
2.	Модуль «Гимнастика»	36	2	34	Выполнение контрольных упражнений
3.	Модуль «Жанровая подготовка»	144	8	136	Концерт
	Всего по 1 году обучения	216	12	204	
	Итого:	648	44	594	

1.3.2. Содержание учебного плана

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Путь к манежу» включает в себя параллельные образовательные модули:

Образовательный модуль «Акробатика»

Реализация модуля направлена на формирование: силы, ловкости, быстроты, реакции ориентировки в пространстве и тренировка вестибулярного аппарата.

Образовательный модуль «Гимнастика»

Реализация модуля направлена на решение задач всестороннего физического развития и оздоровления ребенка, формированию правильной осанки. Развитие двигательных способностей, необходимых для успешного

овладения гимнастическими упражнениями различной сложности.

Образовательный модуль «Жанровая подготовка»

Реализация модуля направлена на решение задач по развитию исполнительских и художественно-эстетических способностей детей на основе приобретенного ими комплекса знаний, умений и навыков прикладного циркового характера, выявление наиболее одаренных детей в области циркового исполнительства.

1.4. Планируемые результаты

Планируемые результаты 1 года обучения

Предметные результаты:

- знать историю возникновения цирковых жанров, основных периодов развития циркового искусства;
- ознакомиться с цирковой терминологией;
- ознакомиться с правилами техники безопасности при выполнении отдельных трюков и упражнений;
- знать основы безопасной работы на манеже или в зале;
- научиться выполнять простые элементы по общей физической и специальной подготовке, акробатике;
- демонстрировать исполнение простых упражнений (трюков) под музыку;
- исполнять гимнастические упражнения в партере и простейшие акробатические элементы;
- уметь пользоваться различным реквизитом;
- владеть навыками репетиционной работы (разминка, разогрев, растяжка, подкачка);
- демонстрировать навыки владения цирковыми жанрами для создания художественного образа в цирковом (сольном или групповом) номере.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать позитивную самооценку своих физических возможностей.
- обнаруживать развитие способности к самодисциплине и самоорганизации.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- проявлять уважительное отношение к окружающим, товарищам по группе, проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности.

- демонстрировать уверенность в себе, стремление преодолевать собственную скованность и закомплексованность;

- демонстрировать смелость, активность, ответственность, настойчивость, выдержку, терпение, волю, трудолюбие, умение довести начатое дело до конца.

Планируемые результаты 2 года обучения

Предметные результаты:

- знать цирковую терминологию;
- понимать необходимость соблюдения правила техники безопасности при выполнении отдельных трюков и упражнений;
- научиться выполнять основные элементы по акробатике;
- уметь понимать и исполнять указания педагога;
- демонстрировать уверенное исполнение упражнений (трюков) под музыку.

- исполнять гимнастические упражнения в партере и простейшие акробатические элементы.

- согласовывать движения с дыханием;

- применять усилия для достижения наилучшего результата в исполнении движений

- демонстрировать двигательно-технические; метро-ритмические; пространственно-ориентированные навыки и умения;

- демонстрировать навыки владения основами актерского искусства с учетом специфики циркового искусства;

- обладать навыками исполнения трюка в цирковом номере, как средства воздействия на зрителя;

- проявлять владение элементами органического действия в цирковом номере;

- проявлять умение осуществлять подготовку концертных номеров под руководством педагога;

- демонстрировать наличие обостренного внимания, сосредоточенности, организованности, активности, наблюдательности и зрительной памяти, фантазии;

- владеть навыками взаимодействия с партнерами при участии в групповом номере;

- навыки общения со зрительской аудиторией;

- демонстрировать навыки по применению полученных знаний и умений в практической работе на сцене при исполнении циркового номера.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;

- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;

- научиться навыкам здорового образа жизни;

- обнаруживать позитивную самооценку своих физических

возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- проявлять уважительное отношение к окружающим, товарищам по группе, проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности.
- демонстрировать уверенность в себе, стремление преодолевать собственную скованность и закомплексованность;
- демонстрировать смелость, активность, ответственность, настойчивость, выдержку, терпение, волю, трудолюбие, умение довести начатое дело до конца.

Планируемые результаты 3 года обучения

Предметные результаты:

- демонстрировать свободное владение цирковой терминологии;
- освоить правила техники безопасности при выполнении отдельных трюков и упражнений;
- научиться выполнять усложненные элементы акробатики;
- уметь понимать и исполнять указания педагога;
- демонстрировать двигательно-технические; метро-ритмические; пространственно-ориентированные; координационные; художественно-выразительные навыки и умения;
- демонстрировать навыки владения основами актерского искусства с учетом специфики циркового искусства;
- обладать навыками исполнения трюка в цирковом номере, как средства воздействия на зрителя;
- демонстрировать комплекс знаний, умений и навыков в использовании технических приемов жонглирования различными предметами (булавами, кольцами, шарами, мячами, шляпами, тростью, ракетками, веревками с тяжестью на концах) для создания сольного или группового номера в жанре жонглирования;
- владеть техникой элементов воздушной гимнастики;
- проявлять умение осуществлять подготовку концертных номеров под руководством педагога;
- демонстрировать наличие обостренного внимания, сосредоточенности, организованности, активности, наблюдательности и зрительной памяти, фантазии;
- владеть навыками взаимодействия с партнерами при участии в групповом номере;
- навыки общения со зрительской аудиторией;
- демонстрировать навыки по применению полученных знаний и умений в практической работе на сцене при исполнении циркового номера.
- укрепить полученные ранее знания, умения и навыки.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать позитивную самооценку своих физических возможностей.
- обнаруживать способности к художественно-творческой деятельности, артистизм и эмоциональность, исполнительские качества, позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- демонстрировать волевые качества, трудолюбие;
- проявлять уважительное отношение к окружающим, товарищам по группе, проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;
- демонстрировать уверенность в себе, стремление преодолевать собственную скованность и закомплексованность;
- демонстрировать смелость, активность, ответственность, настойчивость, выдержку, терпение, волю, трудолюбие, умение довести начатое дело до конца.

Раздел №2 «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Календарный учебный график

Составляется ежегодно в соответствии с учебным планом и содержанием программы для каждой учебной группы. Хранится в электронном виде (Приложение №1, 2, 3).

2.2. Условия реализации программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Путь к манежу» реализуется на базе МАОУ ДО ЦДТиИ «Родник».

Особенности организации учебного процесса в центре:

- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ осуществляется педагогами дополнительного образования;

- занятия по программам дополнительного образования проходят в соответствии с расписанием;

- занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам проходят в течение учебного полугодия в соответствии с календарным учебным графиком;

- по окончании учебного года обучающийся имеет право продолжить обучение на следующем образовательном этапе данной программы дополнительного образования, либо выбрать другую программу;

- количественный состав групп до 15 человек, в зависимости от специфики дополнительной общеразвивающей образовательной программы;

- продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается с учетом возрастных особенностей, допустимой нагрузки, образовательных целей и задач, вида деятельности.

2.2.1. Материально-техническое обеспечение

Занятия по программе проходят в хореографических залах, оборудованных в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса. Для реализации программы имеется определенная материально-техническая база.

2.2.2. Перечень оборудования, инструментов и материалов

Занятия по программе «Путь к манежу» проходят в хореографическом зале.

Хореографический зал оснащен специализированным оборудованием:

- маты;
- хореографический станок;
- зеркала;
- лавки для отдыха;

- шкаф для хранения реквизита;
- музыкальный центр, колонки, усилитель;
- аппаратура для просмотра видеоматериала.

Имеется необходимый для обучения реквизит: обручи, мячи, скакалки, булавы, кольца.

Обязательным является наличие соответствующего внешнего вида на занятиях как важное требование по соблюдению техники безопасности в образовательном процессе, а именно: хореографический купальник, лосины (для девочек); футболка и шорты (для мальчиков); мягкая обувь для занятий классическим танцем («балетки»), специальная прическа (у девочек). Недопустимы твердые заколки, серьги, украшения на шее и руках. Для предупреждения травм связок и суставов могут применяться эластичные бинты.

2.2.3. Информационное обеспечение

Интернет-источники:

1. <https://p23.навигатор.дети/> – Навигатор дополнительного образования детей Краснодарского края»;
2. <https://rodnik.centerstart.ru/> – МАОУ ДО ЦДТиИ «Родник»;
3. <http://knmc.kubannet.ru/> – Краснодарский НМЦ;
4. <https://rnc23.ru/> – Региональный модельный центр дополнительного образования детей Краснодарского края.

2.2.4. Кадровое обеспечение

Образовательный процесс по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей дополнительной программе «Путь к манежу» обеспечивается педагогом дополнительного образования.

Согласно Профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» по данной программе может работать педагог, имеющий высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования «Образование и педагогические науки» или высшее образование либо среднее профессиональное образование в рамках иных укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования при условии его соответствия дополнительной общеразвивающей программе, и получение при необходимости после трудоустройства дополнительного профессионального образования педагогической направленности.

2.3. Формы аттестации

В рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей дополнительной программы «Путь к манежу» используются следующие формы аттестации: предварительная, текущая, промежуточная и итоговая.

Предварительная аттестация проводится перед началом образовательного процесса и выявляет исходный уровень способностей детей.

Текущая аттестация осуществляется на протяжении всего образовательного процесса и включает оценку качества усвоения программного материала обучающимися.

Промежуточная аттестация представляет собой оценивание уровня усвоения обучающимися программного материала за определенный период времени (этап/год обучения).

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании обучения по программе и отражает результаты ее реализации.

Формой подведения итогов реализации по данной программе является итоговое занятие-концерт, который проводится в соответствии с разработанным сценарием.

Так же, в рамках итоговой аттестации проходит контрольное занятие с целью выявить знания, умения и навыки по общей и специальной физической подготовке, акробатике и гимнастике.

Особое внимание уделяется проведению педагогом открытых занятий, концертов и праздников для родителей. Педагогом систематически проводится обсуждение пройденной темы с воспитанниками и опрос родителей об их удовлетворенности образовательным процессом. Это, в свою очередь помогает педагогу находить новые формы проведения занятий и отслеживать результат деятельности каждого ребенка с учетом его возрастных особенностей.

2.4. Оценочные материалы

По итогам исполнения программы на просмотре или концерте проводится педагогическая диагностика достижений обучающихся. Для этого используется десятибалльная шкала оценивания (Приложение №4), для выявления уровня физической подготовки выполняются контрольные упражнения (Приложение №5). Уровень воспитанности проверяется по технологии Н.П. Капустина, которая была адаптирована для диагностики в дополнительном образовании детей.

2.5. Методические материалы

Занятия цирковым искусством должны способствовать гармоничному развитию личности ребёнка, а также развитию его физической подготовки. Для достижения положительных результатов, важным компонентом образовательной деятельности является практико-ориентированные виды работы, которые включают в себя посещение мероприятий художественно-эстетического характера, просмотр видеоматериала с записью цирковых представлений, постановку и работу над качеством исполнения индивидуального циркового номера.

2.5.1. Методы обучения

При реализации программы возможно использование различных педагогических методов обучения.

Для достижения поставленной цели и реализации задач программы используются следующие методы:

- метод организации учебной деятельности (словесный, наглядный, практический);
- репродуктивный метод (неоднократное воспроизведение полученных знаний);
- метод стимулирования и мотивации (формирование интереса ребенка);
- метод активного обучения (самоанализ ребенка);
- аналитический (сравнения и обобщения, развитие логического мышления);
- эмоциональный (подбор ассоциаций, образов).

Также применяются различные методы воспитания: убеждение, поощрение, стимулирование, мотивация.

Используемые методы преобразуются в зависимости от предъявляемых к ним требований. Эффективность процесса обучения зависит от того, насколько правильно выбран метод обучения (или сочетание методов).

2.5.2. Педагогические технологии

Основу данной программы составляют следующие педагогические технологии: педагогические технологии на основе гуманно-личностной ориентации педагогического процесса; педагогические технологии на основе активизации и интенсификации деятельности обучающихся; групповые технологии.

1. Педагогические технологии на основе гуманно-личностной ориентации педагогического процесса отличаются своей гуманистической сущностью, психотерапевтической направленностью на поддержку личности, помощь ей. Они основаны на идеях всестороннего уважения и любви к обучаемому, оптимистическую веру в его творческие силы, отвергая при этом принуждение.

Среди технологий на основе гуманно-личностной ориентации педагогического процесса можно выделить *технология сопровождения*, которая применяется на практических занятиях, когда педагог выступает в роли наблюдателя, организатора, партнера, наставника. Основная цель взаимодействия – активизация самостоятельности обучающихся, воспитание культуры, сотворчество.

2. Педагогические технологии на основе активизации и интенсификации деятельности обучающихся опираются на проблемное обучение, коллективное взаимообучение, организационно-деятельностную игру, разбор конкретных ситуаций.

Среди них выделяются: игровые технологии, имитационные

технологии, деятельностные технологии, технология критического мышления.

3. Групповые технологии. Групповые технологии предполагают организацию совместных действий, коммуникацию, общение, взаимопонимание, взаимопомощь, взаимокоррекцию.

Особенности групповой технологии заключаются в том, что учебная группа делится на подгруппы для решения и выполнения конкретных задач; задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого участника образовательного процесса. Состав группы может меняться в зависимости от цели деятельности.

Среди групповых технологий можно выделить *технология коллективного взаимообучения*. Её смысл заключается в том, что обучение осуществляется путем общения в динамических группах, когда каждый учит каждого.

Использование перечисленных технологий характеризует целостный образовательный процесс и является формой организации учебной и творческой деятельности на занятиях.

2.5.3. Формы организации учебного занятия

На занятиях по данной программе предполагается использование следующих форм: беседа, практическое занятие, мастер-класс, репетиционное занятие, концерт.

По количественному составу используются групповые, подгрупповые и индивидуальные формы организации занятий.

В групповых занятиях участвует вся группа. Педагог непосредственно воздействует на всех детей, предоставляя возможность для творческого развития личности в коллективе. На групповых занятиях изучаются новые движения, комбинации.

Подгрупповые формы занятия применяются для отработки конкретных движений, трюков. В состав таких групп входит от 3 до 7 детей.

Индивидуальные формы необходимы для постановки цирковых концертных номеров и работы над музыкальностью, выразительностью, техникой исполнения данных номеров.

2.5.4. Дидактические материалы

Материалы, используемые в процессе организации занятий включают литературу по истории циркового искусства, организации репетиционно-постановочной деятельности, актерскому мастерству; презентации-визуализации теоретического и практического материала; видеозаписи цирковых представлений; аудиозаписи и др.

2.5.5. Алгоритм учебного занятия:

- организованный вход в зал, приветствие;
- разминка;

- повторение пройденного материала;
- изучение нового материала;
- подведение результатов работы;
- организованный выход из зала.

Структура занятия может изменяться в зависимости от поставленных дидактических задач в процессе занятия.

2.6. Рабочие программы курсов, предметов, дисциплин, модулей

2.6.1. Рабочая программа образовательного модуля «Акробатика»

Цель – содействовать полноценному физическому развитию обучающихся средствами циркового искусства.

Задачи 1 года обучения:

Образовательные (предметные):

- знакомить с основными элементами акробатики;
- содействовать развитию опорно-двигательного аппарата.

Личностные:

- способствовать формированию культуры общения;
- развивать навыки здорового образа жизни;

Метапредметные:

- способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям цирковым искусством.

Задачи 2 года обучения:

Образовательные (предметные):

- расширять знания об основных элементах акробатики;
- развивать скоростно-силовые качества, гибкость, силу, ловкость.

Личностные:

- способствовать формированию культуры общения;
- развивать навыки здорового образа жизни;

Метапредметные:

- способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям цирковым искусством;

- развивать волевые качества.

Задачи 3 года обучения:

Образовательные (предметные):

- расширять знания о методике выполнения элементов акробатики;
- формировать двигательно-технические; пространственно-ориентированные; координационные навыки и умения детей;
- развивать навыки выполнения трюковых элементов средней сложности.

Личностные:

- способствовать формированию культуры общения;
- развивать навыки здорового образа жизни;

- воспитывать у обучающихся способность к самодисциплине и самоорганизации.

Метапредметные:

- способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям цирковым искусством;

- развивать волевые качества, выносливость, трудолюбие.

Учебный план образовательного модуля «Акробатика»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1 год обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	Разминка по кругу	8	-	8	Наблюдение
3.	Упражнения на координацию движений	10	2	8	Наблюдение
4.	Кульбиты	14	2	12	Наблюдение
5.	Колесо боковое	10	2	8	Наблюдение
6.	Силовая нагрузка	14	2	12	Наблюдение
7.	Парные упражнения	12	2	10	Наблюдение
8.	Презентация достижений (итоговое занятие)	2	-	2	Выполнение контрольных упражнений
Всего по 1 году обучения		72	12	60	
2 год обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	Общая физическая подготовка	5	-	5	Наблюдение
3.	Парные упражнения	10		10	Наблюдение
4.	Акробатические элементы	17	-	17	Наблюдение
5.	Презентация достижений (итоговое занятие)	2		2	Выполнение контрольных упражнений
Всего по 2 году обучения		36	2	34	
3 год обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	Общая физическая подготовка	5	-	5	Наблюдение
3.	Акробатические элементы	10		10	Наблюдение
4.	Парные упражнения	17	-	17	Наблюдение
5.	Презентация достижений (итоговое занятие)	2		2	Выполнение контрольных упражнений
Всего по 3 году обучения		36	2	34	
Итого:		144	16	128	

Содержание учебного плана образовательного модуля

Содержание 1 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: Введение в образовательную программу. Перспективы, условия занятий. Цели и задачи.

Тема 2. Разминка по кругу (8 часов).

Практика:

Разминка по кругу: бег, подскоки, бег спиной вперед, бег правым левым боком, ходьба в приседе, ходьба на носочках, ходьба на пяточках, выпады, махи ногами, круговые движения рук, упражнения на ходу и на месте

Тема 3. Упражнения на координацию движений (10 часов).

Теория: Объяснение и показ упражнений, которые будут выполняться в течение занятия, правильность выполнения техники, соблюдение дыхания и исправление ошибок.

Практика:

- седы (ноги вместе, ноги врозь, на пятках, углом);
- группировки и перекаты в группировке;
- падение вперед на руки в упор лежа.

Тема 4. Кульбиты (14 часов).

Теория: Основные понятия кульбит, правила техники в последовательности выполнения упражнения.

Практика:

- кульбит вперед в группировке из упора присев в упор присев;
- кульбит назад в группировке из упора присев в упор присев;
- кульбит боковой;
- кульбит каскадный с места;
- кульбит каскадный с разбега.

Тема 5. Колесо боковое (10 часов).

Теория: Основные понятия колесо, с места с разбега, вальсета, поворота, правила техники в последовательности выполнения упражнения

Практика:

- колесо из положения стоя в одну и другую сторону;
- колесо с вальсета.

Тема 6. Силовая нагрузка (14 часов).

Теория: Основные понятия махи, бег, прыжки, правила развития физических качеств, правильное дыхание при выполнении ОФП.

Практика:

- упражнения для развития физических качеств – силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости;
- упражнения для развития координации (равновесие);
- физические упражнения и подвижные игры для развития пространственной ориентации, скорости и реакции;
- упражнения на укрепления мышц рук: отжимания, «планка», подтягивания;
- упражнения на укрепления косых мышц: скручивание;
- упражнения на укрепления мышц ног: махи ногами, приседания, выпады;
- упражнения на укрепления мышц спины;
- упражнения на развитие брюшного пресса: подъем обеих ног лежа на спине (прямыми, в группировке, по отдельности, «ножницы»);
- упражнения на шведской стенке – подъемы ног в группировке, удержание ног в подеме.

Тема 7. Парные упражнения (12 часов).

Теория: Объяснение и показ упражнений, которые будут выполняться в течение занятия, правильность техники выполнения с партнером и исправление ошибок.

Практика:

- парные и групповые упражнения: различные варианты поддержек на бедрах;
- вход на плечи партнера: из положения полуприсед, с икроножной мышцей (сзади).

Тема 8. Презентация достижений (итоговое занятие) (2 часа).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, выполнение контрольных упражнений.

Содержание 2 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: Техника безопасности по предмету. Терминология основные понятия: копфшпрунг, фляк, курбет, лягскач

Тема 2. Общая физическая подготовка (5 часов).

Практика:

- упражнения для укрепления мышц спины;
- приседания, наклоны, перегибания;
- подтягивания, выжимания, вращательные движения (для отдельных суставов и частей тела), развитие и тренировка вестибулярного аппарата;
- лазание по канату разными способами, с разной скоростью и на разную

высоту;

- подкачка мышц;
- ходьба, бег, упражнения на ходу и на месте;
- махи или круговые движения рук;
- махи ногами;
- прыжки.

Тема 3. Парные упражнения (4 часа).

Практика:

Различные варианты парных поддержек на бедрах

Вход на плечи партнера:

- из положения полуприсед;
- с икроножной мышцы (сзади).

Тема 4. Акробатические элементы (17 часа).

Практика:

Темповые упражнения:

- перекидка вперед, назад (с правой и левой ноги);
- подъем со спины разгибом (лягскач);
- рондат.

Копфшпрунг в темп:

- упражнения для укрепления мышц шеи;
- копфшпрунг с приходом на согнутые ноги;
- копфшпрунг с приходом на прямые ноги.

Флик-фляк:

- с места
- с курбета.

Статические упражнения.

Стойка на руках жимом в группировке.

Тема 5. Презентация достижений (итоговое занятие) (2 часа).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, выполнение контрольных упражнений.

Содержание 3 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: Техника безопасности по предмету. Терминология, основные понятия: трамплин, «нижний», «верхний», сальто. Правила дыхания при выполнении физических упражнений

Тема 2. Общая физическая подготовка (5 часов).

Практика:

- упражнения для укрепления мышц спины;
- приседания, наклоны, перегибания;
- подтягивания, выжимания, вращательные движения (для отдельных суставов и частей тела), развитие и тренировка вестибулярного аппарата;
- лазание по канату разными способами, с разной скоростью и на разную высоту;
- подкачка мышц;
- ходьба, бег, упражнения на ходу и на месте;
- махи или круговые движения рук;
- махи ногами;
- прыжки.

Тема 3. Парные упражнения (10 часа).

Практика:

Парные упражнения, парно-групповые упражнения;

- вход на плечи партнера с икроножной мышцы (сзади);
- стойка на согнутых руках «нижнего» толчком с плеч;
- заднее сальто с рук (с фуса).

Тема 4. Акробатические элементы (17 часа).

Практика:

Комплексы акробатических упражнений, включающие кувырки, перекаты, стойки, упоры.

Темповые упражнения:

- переворот вперед на одну и две ноги;
- флик-фляк в темпе с места и с курбета.

Сальто:

- заднее сальто;
- переднее сальто в группировке с места;
- заднее сальто в группировке.

Рондат - флик-фляки в темпе.

Рондат - флик-фляк - темповое сальто - рондат

Стойки:

- стойка с опорой на две руки у стены и без (спичаг);
- выход в стойку с уголка.

Маховое колесо.

Тема 5. Презентация достижений (итоговое занятие) (2 часа).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, выполнение контрольных упражнений.

Планируемые результаты образовательного модуля «Акробатика»

Планируемые результаты 1 года обучения

Предметные результаты:

- ознакомиться с цирковой терминологией;
- ознакомиться с правилами техники безопасности при выполнении отдельных трюков и упражнений;
- научиться выполнять простые элементы по общей физической и специальной подготовке, акробатике;
- демонстрировать исполнение простых упражнений (трюков) под музыку.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- демонстрировать волевые качества, трудолюбие.

Планируемые результаты 2 года обучения

Предметные результаты:

- знать цирковую терминологию;
- понимать необходимость соблюдения правила техники безопасности при выполнении отдельных трюков и упражнений;
- научиться выполнять основные элементы по акробатике;
- уметь понимать и исполнять указания педагога;
- демонстрировать уверенное исполнение упражнений (трюков) под музыку.
- укрепить полученные ранее навыки.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- демонстрировать волевые качества, трудолюбие.

Планируемые результаты 3 года обучения

Предметные результаты:

- демонстрировать свободное владение цирковой терминологии;
- освоить правила техники безопасности при выполнении отдельных трюков и упражнений;
- научиться выполнять усложненные элементы акробатики;
- уметь понимать и исполнять указания педагога;
- демонстрировать навыки исполнения упражнений (трюков) под музыку;
- укрепить полученные ранее знания, умения и навыки.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- демонстрировать волевые качества, трудолюбие.

2.6.2. Рабочая программа образовательного модуля «Гимнастика»

Цель – способствовать эстетическому и общефизическому воспитанию и развитию детей средствами гимнастики.

Задачи 1 года обучения:

Образовательные (предметные):

- выявлять специальные данные и способности;
- способствовать освоению специальной терминологии;

Личностные:

- способствовать формированию культуры общения;
- развивать навыки здорового образа жизни;

Метапредметные:

- способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям цирковым искусством.

Задачи 2 года обучения:

Образовательные (предметные):

- развивать специальные данные и способности;
- углублять знания специальной терминологии;
- содействовать развитию двигательных-технических; метро-ритмических; пространственно-ориентированных навыков и умений у детей.

Личностные:

- формировать культуру общения;
- развивать навыки здорового образа жизни;
- воспитывать у обучающихся способность к самодисциплине и самоорганизации.
- развивать творческую индивидуальность.

Метапредметные:

- формировать устойчивый интерес к занятиям гимнастикой;
- развивать умения создавать художественный образ;
- воспитывать художественно-эстетический вкус.

Задачи 3 года обучения:

Образовательные (предметные):

- осуществлять комплексную работу над развитием и воспитанием специальных данных и способностей;
- формировать свободное владение специальной терминологией;
- развивать двигательные-технические; пространственно-ориентированные; метро-ритмические; координационные; художественно-выразительные навыки и умения у детей.

Личностные:

- формировать культуру общения и коммуникативные компетенции обучающихся;
- развивать навыки здорового образа жизни;
- воспитывать у обучающихся способность к самодисциплине и самоорганизации.
- развивать творческую индивидуальность.

Метапредметные:

- формировать устойчивый интерес к занятиям цирковым искусством;
- развивать умения создавать художественный образ;
- развивать художественно-эстетического вкус.

Учебный план образовательного модуля «Гимнастика»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1 года обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	Упражнения для развития гибкости спины	16	2	14	Наблюдение
3.	Стретчинг	16	2	14	Наблюдение
4.	Статические упражнения	12	-	12	Наблюдение
5.	Упражнения на равновесие	12	-	12	Наблюдение
6.	Музыкально-ритмическое воспитание	6	-	6	Наблюдение
7.	Позиции рук, ног	6	2	4	Наблюдение

8.	Презентация достижений (итоговое занятие)	2	-	2	Выполнение контрольных упражнений
	Всего по 1 году обучения	72	8	64	
2 год обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	Партерная гимнастика	15	-	15	Наблюдение
3.	Упражнения на развитие координации	10	-	10	Наблюдение
4.	Хореография	6	-	6	Наблюдение
5.	Презентация достижений (итоговое занятие)	3	-	3	Выполнение контрольных упражнений
	Всего по 2 году обучения	36	2	34	
3 год обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	Партерная гимнастика	15	-	15	Наблюдение
3.	Упражнения на развитие координации	10	-	10	Наблюдение
4.	Хореография	6	-	6	Наблюдение
5.	Презентация достижений (итоговое занятие)	3	-	3	Выполнение контрольных упражнений
	Всего по 3 году обучения	36	2	34	
	Итого:				

Содержание учебного плана образовательного модуля «Гимнастика»

Содержание 1 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: Основные понятия – амплитуда, статическое, динамическое равновесие.

Тема 2. Упражнения для развития гибкости спины (16 часов).

Теория: правила растяжки мышц и развития гибкости спины, правильность выполнения техники.

Практика:

- наклоны, повороты головы и туловища: вправо, влево, вперед, назад;
- лодочка лежа на животе, поднимания и взмахи ногами, руками;
- мост:
 - из положения лежа на спине упор на ноги и на руки;
 - мостик из основной стойки.

Тема 3. Стретчинг (16 часов).

Теория: правила растяжки мышц и развития гибкости.

Практика:

1. Растяжка мышечной системы тела, приобретение эластичности мышц рук, ног, спины, плеч; развитие эластичности подъемов стоп.

2. Упражнения на гибкость и растягивание:

- выпады и полушпагаты;
- шпагаты: правый, левый, поперечный;
- стойка на груди;
- развитие эластичности подъемов стоп;
- махи правой и левой ногой вперед, назад в сторону;
- развитие эластичности плечевых суставов;
- складочки (ноги вместе, врозь).

Тема 4. Статические упражнения (12 часов).

Практика:

Наклоны, повороты головы и туловища – наклоны головы и туловища вправо, влево, вперед, назад;

Наклоны вперед с прямой и круглой спиной, волнообразные движения туловищем;

Сгибание и выпрямление ног. Сгибание ног стоя, сидя, лежа, полуприседание и приседание, выпады назад, вперед в стороны

Круговые движения ногами – круг одной стоя, сидя, лежа;

Сочетания движений руками, туловищем, ногами;

Упор лежа со сгибанием рук и подниманием ноги;

Седы и упоры.

Тема 5. Упражнения на равновесие (12 часов).

Ласточка правой, левой ногой.

Мост на три точки опоры

Стойки:

- стойка на лопатках из положения лежа;
- стойка на голове

Тема 6. Музыкально-ритмическое воспитание (6 часов).

Теория: музыкально-ритмическое воспитание – слуховое восприятие музыкального произведения, смысловая и эмоциональная окраска музыки через движение; темп, динамика, характер движения; ритмический рисунок; музыкальная грамота – представление о музыке как о виде искусства.

Практика:

Прислушивание музыкальных произведений и повторение ритмического рисунка, определение музыкального жанра (марш, вальс и т.д.).

Выполнение заданий на изучение простейших музыкальных понятий (быстрый, средний и медленный темп; громкая, умеренно громкая и тихая музыка).

Проведение ритмических игр.

Изучение танцевальных элементов и комбинаций.

Тема 7. Позиции рук, ног (6 часов).

Теория: постановка корпуса, позиций рук и ног; основные ошибки при выполнении; различные приемы перевода рук из одной позиции в другую; терминология классического танца.

Практика:

Разучивание позиций ног – I естественная, II, III, VI.

Разучивание позиций и положений рук – на талии, внизу, вверху, подготовительное, I, II, III.

Изучение положений головы. Прямо, наклоны вперед-назад, вправо и влево, повороты вправо и влево.

Поднимание на полупальцы – релеве по VI позиции.

Выполнение упражнения «Пружинка» – легкое приседание. В медленном темпе, с ускорением. По 1 приседанию на один такт, затем по 2, по 4, по 8. Чередование с подъемом на полупальцы.

Выполнение упражнения «Мячик» – прыжки по VI позиции. Прыжок на два такта, затем на один такт, четыре и более прыжков на один такт.

Выполнение упражнений для рук и кистей: «Дельфинчик», «Ветер в ладоши» и др.

Проведение ритмических игр: хлопки в ладоши – простые и ритмические, положение рук: перед собой, вверху, справа и слева на уровне головы в соединении с шагами и маршем.

Тема 8. Презентация достижений (итоговое занятие) (2 часа).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, выполнение контрольных упражнений.

Содержание 2 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: Основные понятия – темп, траектория движения.

Тема 2. Партерная гимнастика (15 часов).

Практика:

- наклоны, повороты головы и туловища: вправо, влево, вперед, назад;
- лодочка лежа на животе, поднимания и взмахи ногами, руками;
- мост:
 - из положения лежа на спине упор на ноги и на руки;
 - мостик из основной стойки;
 - мост-петля;
- растяжка мышечной системы тела, приобретение эластичности мышц рук, ног, спины, плеч; развитие эластичности подъемов стоп;
- упражнения на гибкость и растягивание:
 - выпады и полушпагаты;

- шпагаты: правый, левый, поперечный;
 - стойка на груди;
 - развитие эластичности подъемов стоп;
 - махи правой и левой ногой вперед, назад в сторону;
 - развитие эластичности плечевых суставов;
 - складочки (ноги вместе, врозь);
- упражнения силовой и скоростной направленности, исполняемые в различных темпах и из разных исходных положений.

Тема 3. Упражнения на развитие координации (10 часов).

Практика:

Наклоны, повороты головы и туловища – наклоны головы и туловища вправо, влево, вперед, назад;

Наклоны вперед с прямой и круглой спиной, волнообразные движения туловищем;

Сгибание и выпрямление ног. Сгибание ног стоя, сидя, лежа, полуприседание и приседание, выпады назад, вперед в стороны

Круговые движения ногами – круг одной стоя, сидя, лежа;

Сочетания движений руками, туловищем, ногами;

Упор лежа со сгибанием рук и подниманием ноги;

Седы и упоры.

Ласточка правой, левой ногой.

Мост на три точки опоры

Стойки:

- стойка на лопатках из положения лежа;

- стойка на голове

Равновесие на одной ноге (в отяжке: в сторону, назад, вперед);

Упражнения на растяжение мышц, с произвольным их напряжением и расслаблением.

Комплексы общеразвивающих упражнений с предметами и без предметов, выполняемые с различным темпом, амплитудой и траекторией движений.

Тема 4. Хореография (6 часов).

Практика:

Тренаж у станка и на середине зала.

Проведение ритмических игр.

Изучение танцевальных элементов и комбинаций.

Тема 5. Презентация достижений (итоговое занятие) (3 часа).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, выполнение контрольных упражнений.

Содержание 3 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: закрепление правил выполнения различных элементов пластической гимнастики. Техника безопасности. Страховка. Самостраховка. Дыхание.

Тема 2. Партерная гимнастика (15 часов).

Практика:

растяжка мышечной системы тела, приобретение эластичности мышц рук, ног, спины, плеч; развитие эластичности подъемов стоп;

- упражнения на гибкость и растягивание:

- выпады и полушпагаты;

- шпагаты: правый, левый, поперечный;

- стойка на груди;

- развитие эластичности подъемов стоп;

- махи правой и левой ногой вперед, назад в сторону;

- развитие эластичности плечевых суставов;

- складочки (ноги вместе, врозь);

- упражнения силовой и скоростной направленности, исполняемые в различных темпах и из разных исходных положений.

- мост:

- из положения лежа на спине упор на ноги и на руки;

- мостик из основной стойки;

- мост-петля;

Тема 3. Упражнения на развитие координации (10 часов).

Практика:

Наклоны, повороты головы и туловища – наклоны головы и туловища вправо, влево, вперед, назад;

Наклоны вперед с прямой и круглой спиной, волнообразные движения туловищем;

Сгибание и выпрямление ног. Сгибание ног стоя, сидя, лежа, полуприседание и приседание, выпады назад, вперед в стороны

Круговые движения ногами – круг одной стоя, сидя, лежа;

Сочетания движений руками, туловищем, ногами;

Упор лежа со сгибанием рук и подниманием ноги;

Седы и упоры.

Ласточка правой, левой ногой.

Мост на три точки опоры.

Стойки:

- стойка на лопатках из положения лежа;

- стойка на голове;

- стойка на руках.

Равновесие на одной ноге (в оттяжке: в сторону, назад, вперед);

Упражнения на растяжение мышц, с произвольным их напряжением и расслаблением.

Комплексы общеразвивающих упражнений с предметами и без предметов, выполняемые с различным темпом, амплитудой и траекторией движений.

Тема 4. Хореография (6 часов).

Практика:

Тренаж у станка и на середине зала.

Проведение ритмических игр.

Изучение танцевальных элементов и комбинаций.

Тема 5. Презентация достижений (итоговое занятие) (3 часа).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, выполнение контрольных упражнений.

Планируемые результаты образовательного модуля «Гимнастика»

Планируемые результаты 1 года обучения

Предметные результаты:

- выполнять правила техники безопасности;
- ориентироваться в цирковой терминологии;
- исполнять гимнастические упражнения в партере и простейшие акробатические элементы.

Личностные результаты:

- проявлять культуру поведения и общения в коллективе;
- обнаруживать развитие способности к самодисциплине и самоорганизации.

Метапредметные результаты:

- проявлять уважительное отношение к окружающим, товарищам по группе, проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности.

Планируемые результаты 2 года обучения

Предметные результаты:

- выполнять правила техники безопасности.
- ориентироваться в цирковой терминологии;
- исполнять гимнастические упражнения в партере и простейшие акробатические элементы.

- согласовывать движения с дыханием.

- применять усилия для достижения наилучшего результата в исполнении движений

- демонстрировать двигательно-технические; метро-ритмические; пространственно-ориентированные навыки и умения.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- демонстрировать волевые качества, трудолюбие;
- проявлять уважительное отношение к окружающим, товарищам по группе, проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности.

Планируемые результаты 3 года обучения

Предметные результаты:

- выполнять правила техники безопасности.
- ориентироваться в цирковой терминологии;
- исполнять гимнастические упражнения в партере и основные акробатические элементы.
- согласовывать движения с дыханием.
- применять усилия для достижения наилучшего результата в исполнении движений
- демонстрировать двигательно-технические; метро-ритмические; пространственно-ориентированные; координационные; художественно-выразительные навыки и умения.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- демонстрировать волевые качества, трудолюбие;
- проявлять уважительное отношение к окружающим, товарищам по группе, проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности.

2.6.3. Рабочая программа образовательного модуля «Жанровая подготовка»

Цель – способствовать развитию исполнительских и художественно-эстетических способностей детей на основе приобретенного ими комплекса знаний, умений, навыков прикладного циркового характера.

Задачи 1 года обучения:

Образовательные (предметные):

- обучать детей выбранным цирковым жанрам;
- обучать детей начальным навыкам актерского мастерства;
- обучать детей эстетично и четко выполнять акробатические элементы, цирковые трюки, соединения и композиции, применяемых в цирковом номере.

Личностные:

- способствовать развитию коммуникативной культуры обучающихся;
- формировать доброжелательные взаимоотношения между педагогом, обучающимся, родителями.

Метапредметные:

- мотивировать детей к выполнению акробатических элементов, цирковых трюков, как этапа подготовки циркового номера;
- развивать артистические качества у обучающихся посредством цирковых занятий.

Задачи 2 года обучения:

Образовательные (предметные):

- выявлять и развивать исполнительские и художественно-эстетические способности детей;
- обучать воспитанников выбранным цирковым жанрам;
- содействовать развитию художественно-выразительных навыков и умений у детей;
- продолжать развивать навыки актерского мастерства;
- научить воспитанников импровизировать при выполнении циркового номера.

Личностные:

- способствовать развитию коммуникативной культуры обучающихся;
- формировать отношения наставничества старших и младших;
- развивать артистические, эмоциональные качества у обучающихся средствами циркового искусства.

- развивать внимательность, наблюдательность и творческое воображение.

Метапредметные:

- способствовать формированию интереса к воплощению приобретенных знаний, умений и навыков в цирковом номере;
- формировать навыки воплощения художественного образа;
- способствовать воспитанию и развитию художественного вкуса и уважения к цирковому искусству и другим видам искусства.

Задачи 3 года обучения:

Образовательные (предметные):

- выявлять индивидуальные способности обучающихся к определенным цирковым жанрам;
- расширять разнообразие цирковых жанров, применяемых для каждого ребенка;
- содействовать развитию исполнительских, художественно-выразительных навыков и умений у детей;
- обучать применению приобретенных навыков воплощения художественного образа средствами актерского мастерства;
- развивать двигательные-технические; метро-ритмические; пространственно-ориентированные; координационные; художественно-выразительные, импровизационные навыки и умений у детей.

Личностные:

- способствовать развитию коммуникативной культуры обучающихся;
- формировать доброжелательные взаимоотношения между педагогом, обучающимся, родителями, отношения наставничества старших и младших;
- развивать артистические, эмоциональные, личностные качества у детей средствами циркового искусства.
- развивать у обучающихся личностных качеств: настойчивость, целеустремленность, дисциплинированность, инициативность.

Метапредметные:

- способствовать формированию интереса к воплощению приобретенных знаний, умений и навыков в цирковом номере;
- развивать умения создавать художественный образ в цирковом номере;
- способствовать воспитанию и развитию художественного вкуса и уважения к цирковому искусству и другим видам искусства.

Учебный план образовательного модуля «Жанровая подготовка»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1 года обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	История цирка	2	2	-	Опрос
3.	Жонглирование	30	2	28	Наблюдение
4.	Скакалка	22	2	20	Наблюдение
5.	Актерское мастерство	12	-	12	Наблюдение
6.	Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы)	4	-	4	Педагогическая диагностика
	Всего по 1 году обучения	72	8	64	

2 год обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	Жонглирование	20	-	20	Наблюдение
3.	Скакалка	20	-	20	Наблюдение
4.	Воздушная гимнастика	26	2	24	Наблюдение
5.	Актерское мастерство	20	-	20	Наблюдение
6.	Эквилибр	28	2	26	Наблюдение
7.	Подготовка концертных номеров	20	-	20	Наблюдение
8.	Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы)	8	-	8	Педагогическая диагностика
	Всего по 2 году обучения	144	6	138	
3 год обучения					
1.	Вводное занятие	2	2	-	Собеседование
2.	Жонглирование	20	-	20	Наблюдение
3.	Скакалка	20	-	20	Наблюдение
4.	Воздушная гимнастика	26	-	26	Наблюдение
5.	Актерское мастерство	16	-	16	Наблюдение
6.	Эквилибр	30	-	30	Наблюдение
7.	Подготовка концертных номеров	20	-	20	Наблюдение
8.	Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы)	10	-	10	Педагогическая диагностика
	Всего по 3 году обучения	144	2	142	
	Итого:				

Содержание учебного плана образовательного модуля «Жанровая подготовка»

Содержание 1 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: Трюк в цирковом номере, как средство воздействия на зрителя. Разнообразие жанров циркового искусства. Безопасность – основа исполнения циркового номера. Методы и приспособления обеспечения безопасности в цирке – клетки, лонжи, страховки, подкидные сетки.

Тема 2. История цирка (2 часа).

Теория: Истоки и развитие циркового искусства на Руси. Советское цирковое искусство. Росцирк нового времени. Выдающиеся деятели цирка и представители великих цирковых династий.

Тема 3. Жонглирование (30 часов).

Теория: Понятие цирковой реквизит. Постановка рук, основная стойка жонглёра, традиционные предметы жонглирования, нетрадиционные

предметы жонглирования. Понятие – парное жонглирование. Техника жонглирования 3-мя кольцами методом «крест», двумя кольцами в одной руке, 3-мя булавами методом «крест», 3-мя мячами методом «каскад».

Практика:

1. Показ разных методов жонглирования мячами, кольцами и булавами.
2. Подготовительные занятия, жонглирование одним мячом, переброска мяча из одной руки в другую; жонглирование двумя мячами; перекидка одного кольца из одной руки в другую; жонглирование двумя кольцами; жонглирование одной булавой, перекидка одной булавы из правой руки в левую и наоборот; жонглирование двумя булавами.

Тема 4. Скакалка (22 часа).

Теория: Техника безопасности (уметь ослабить натяжение скакалки, то есть предупредить возможное падение). Роль зрения и слуха при движениях и передвижениях.

Практика:

Прыжки через короткую скакалку сольные.

Чередование движений руками скрестно и в стороны.

Прыжки со скакалкой в парах

Групповые прыжки через длинную скакалку (2чел.)

Групповые прыжки через длинную скакалку (3чел.)

Тема 5. Актерское мастерство (12 часов).

Теория: Актерские способности, пластичность и артистизм исполнение. Взаимодействие со зрителем. Соответствие внешнего вида сценическому образу.

Практика:

Упражнения на воображение, фантазию (представить, что в руках не обыкновенный веник, а, например: гитара, ружьё, веер и т.д.);

- «если бы»... в предлагаемых обстоятельствах, например: погас свет в комнате, попался контролеру в трамвае без билета, пришёл на свидание, а девушки нет и т.д.;

- упражнения на оправдание поз;

- упражнения по освобождению от напряжения мышц тела;

- упражнения на жест, походку и бег в определенных предлагаемых обстоятельствах (приветствовать, просить, приглашать, приказывать, звать, остановить, выгнать и т.д.);

Тема 6. Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы) (4 часа).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, участие в концертной деятельности учреждения, городских мероприятиях, участие в конкурсах, фестивалях.

Содержание 2 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: Эмоции и их регулирование в процессе занятий физическими упражнениями. Здоровье и физическое развитие человека, строение тела человека. Работа органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.

Тема 2. Жонглирование (20 часов).

Практика:

Отработка техники классического жонглирования:

- один мяч подбрасывать вверх и ловить этой же рукой; один мяч подбрасывать из правой руки в левую и наоборот, сохраняя при этом одинаковую траекторию полета мяча;
- два мяча подбрасывать двумя руками вверх и ловить синхронно; два мяча жонглировать двумя руками методом «каскад»;
- два мяча подбрасывать на крест попеременно правой и левой рукой, меняя при этом местами мячи;
- три мяча жонглировать методом «крест»; три мяча жонглировать методом «каскад»;
- два кольца подбрасывать в одной руке поочередно; два кольца подбрасывать на крест, три кольца методом «крест»;
- одну булаву подбрасывать таким же образом из правой руки в левую и наоборот;
- две булавы подбрасывать на крест; перекидки в парах (2-3 предмета).

Тема 3. Скакалка (20 часов).

Практика:

- прыжки через скакалку на левой, правой ноге, с ноги на ногу;
- прыжки через скакалку в стороны (отдельно вправо и влево);
- прыжки с вращением скакалки назад;
- прыжки с крестом вперед;
- прыжки с крестом назад;
- прыжки в приседе с вращением скакалки вперед;
- двойной прыжок;
- пробегание через большую скакалку, через несколько скакалок;
- прыжки через скакалку в парах лицом к друг другу;
- прыжки через скакалку в парах, скакалку вращает один учащийся;
- прыжки через скакалку в парах, плечом к плечу, вращая скакалку свободными руками;
- вращение скакалки (вдвоем);
- прыжки через вращающуюся параллельно полу скакалку;
- пробегание по диагонали;
- пробегание по прямой перпендикулярно линией;

- пробегание поточно через каждые 2 или 3 оборота скакалки;
- пробегание поточно на каждый оборот скакалки;
- пробегание парами или тройками, держась за руки;
- прыжки через длинную скакалку всей группой;
- прыжки через две скакалки одновременно по одному;
- прыжки со сменой ног;
- прыжки ноги скрестно;
- прыжки боком;
- смешанные прыжки.

Тема 4. Воздушная гимнастика (26 часов).

Теория: Понятие воздушная гимнастика как вида спорта и искусства одновременно.

Практика:

- изучение basic – базовый лаз;
- изучение блоков-завязка рук и ног;
- изучение базовой связки с блоком одной ноги, упражнение «шпагат» на полотнах, упражнение «рыбка» полотнах;
- изучение вращательных движений на полотне;
- разучивание комбинации вращательных движений с блоком одной и двух ног;
- разучивание упражнения «ножницы» без опоры на пол;
- разучивание виса с блоком рук;
- изучение различных положение корпуса и ног в вися с блоком рук;
- изучение элемента «гамак», «обратный гамак»;
- повторение и отработка виса на руках, усложнение положения корпуса и ног;
- методика исполнения обрывов в воздушной гимнастике.

Тема 5. Актерское мастерство (20 часов).

Практика:

- упражнения по освобождению от напряжения мышц тела;
- упражнения на жест, походку и бег в определенных предлагаемых обстоятельствах (приветствовать, просить, приглашать, приказывать, звать, остановить, выгнать и т.д.);
- этюды на походку: идти на дискотеку, отвечать к доске, торопиться на свидание;
- этюды на бег: спастись от погони, бежать на помощь другу, сообщить срочную весть – радостную или страшную и т.д.;
- упражнение на внимание: «зеркало» - партнёр синхронно повторяет все движения партнера, упражнения на «смех и плач».

Тема 6. Эквilibр (28 часов).

Теория: Равновесие, баланс, классификация эквilibра, реквизит для эквilibра.

Основные понятия: «эквilibристика», «катушка».

Техника безопасности при работе на «катушке».

Правильное положение туловища и постановке ног, при нахождении на «катушке».

Практика:

- стойки на двух руках – на одной руке;
- стойка в упоре на локте;
- формирование навыков равновесия на специальных опорах: на площадке – кубиках, «стоялках», катушках; балансирование.

Тема 7. Подготовка концертных номеров (20 часов).

Практика:

Работа над постановкой и отработкой концертных номеров:

- отработка движений и комбинаций для правильного исполнения номера;
- отработка манеры исполнения постановки;
- репетиция сольных и коллективных номеров;
- сводные репетиции концертов, творческих отчетов и праздников;
- подготовка номера к показу зрителю.

Тема 8. Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы) (8 часов).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, участие в концертной деятельности учреждения, городских мероприятиях, участие в конкурсах, фестивалях.

Содержание 3 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (2 часа).

Теория: Программа, перспективы, расписание, условия занятий. Цели и задачи студии. *Практика:* Игры на сплочение коллектива, выявление лидера.

Тема 2. Жонглирование (20 часов).

Практика:

Отработка техники классического жонглирования:

- каскад двумя мячами, кольцами и булавами;
- жонглирование тремя мячами, кольцами и булавами;
- полукаскад тремя мячами;
- каскад тремя мячами, кольцами и булавами;
- жонглирование в правой и в левой руке два мяча, две булавы и два

кольца;

- баланс палочки на голове;
- жонглирование шляпой и палкой;
- жонглирование тарелочками (одна, две и три);
- перекидка с партнером три булавы, три кольца и три мяча;
- жонглирование четырьмя мячами;
- каскад четырьмя мячами;
- жонглирование четырьмя кольцами;
- жонглирование четырьмя булавами;
- перекидка двумя партнёрами четырех предметов;
- групповая перекидка (несколько партнёров);
- групповая перекидка предметов (два, три или четыре человека).

Тема 3. Скакалка (20 часа).

Практика:

- прыжки через скакалку на левой, правой ноге, с ноги на ногу;
- прыжки через скакалку в стороны (отдельно вправо и влево);
- прыжки с вращением скакалки назад;
- прыжки с крестом вперед;
- прыжки с крестом назад;
- прыжки в приседе с вращением скакалки вперед;
- двойной прыжок;
- пробегание через большую скакалку, через несколько скакалок;
- прыжки через скакалку в парах лицом к друг другу;
- прыжки через скакалку в парах, скакалку вращает один учащийся;
- прыжки через скакалку в парах, плечом к плечу, вращая скакалку свободными руками;
- вращение скакалки (вдвоем);
- прыжки через вращающуюся параллельно полу скакалку;
- пробегание по диагонали;
- пробегание по прямой перпендикулярно линией;
- пробегание поточно через каждые 2 или 3 оборота скакалки;
- пробегание поточно на каждый оборот скакалки;
- пробегание парами или тройками, держась за руки;
- прыжки через длинную скакалку всей группой;
- прыжки через две скакалки одновременно по одному;
- прыжки со сменой ног;
- прыжки ноги скрестно;
- прыжки боком;
- смешанные прыжки;
- бег на месте;
- прыжки вправо-влево;

- прыжки на скорость;
- прыжки на выносливость;
- игровые задания и эстафеты со скакалкой;
- прыжки с продвижением вперед;
- манипуляции со скакалкой;
- прыжки трюковые;
- соревнования на лучшую комбинацию.

Тема 4. Воздушная гимнастика (26 часов).

Теория: Понятие воздушная гимнастика как вида спорта и искусства одновременно.

Практика:

- изучение вися «рогатка»;
- отработка вися «рогатка» и перехода в другой элемент;
- изучение лаза по полотнам через 1 колено;
- изучение лаза по полотнам через 2 колена;
- изучение вращательных движений в шпагате;
- отработка элементов «шпагат», «вращения», «бабочка», «фламинго»;
- изучение вися «восьмерка»;
- изучение элемента «арлекино»;
- изучение вися в стопе;
- изучение элемента «часики»;
- изучение упражнения «фламинго».

Тема 5. Актерское мастерство (16 часов).

Практика:

- пантомимические сценки: например, штангист, скрипач, лыжник и т.д.;
- этюды на растения;
- этюды на животных;
- пародии на цирковые жанры;
- подготовка различных классических реприз и клоунад («пчелка, дай мне меду», «резинка», «живой и мертвый» и т.д.)

Тема 6. Эквилибр (30 часов).

Практика:

- стойки на двух руках – на одной руке;
- стойка в упоре на локте;
- формирование навыков равновесия на специальных опорах: на площадке – кубиках, «стоялках», катушках; балансирование;
- удержание баланса на «катушке» с поддержкой, без поддержки;
- заход на «катушку» с поддержкой, без поддержки.

Тема 7. Подготовка концертных номеров (20 часов).

Практика:

Работа над постановкой и отработкой концертных номеров:

- отработка движений и комбинаций для правильного исполнения номера;
- отработка манеры исполнения постановки;
- репетиция сольных и коллективных номеров;
- сводные репетиции концертов, творческих отчетов и праздников;
- подготовка номера к показу зрителю.

Тема 8. Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы) (10 часов).

Практика: проведение открытых и итоговых занятий с целью презентации достижений обучающихся, участие в концертной деятельности учреждения, городских мероприятиях, участие в конкурсах, фестивалях.

Планируемые результаты образовательного модуля «Жанровая подготовка»

Планируемые результаты 1 года обучения

Предметные результаты:

- знать историю возникновения цирковых жанров, основных периодов развития циркового искусства;
- знать основы безопасной работы на манеже или в зале;
- уметь пользоваться различным реквизитом;
- владеть навыками репетиционной работы (разминка, разогрев, растяжка, подкачка);
- демонстрировать навыки владения цирковыми жанрами для создания художественного образа в цирковом (сольном или групповом) номере.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать способности к художественно-творческой деятельности, артистизм и эмоциональность, исполнительские качества, позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- демонстрировать уверенность в себе, стремление преодолевать собственную скованность и закомплексованность;
- демонстрировать смелость, активность, ответственность, настойчивость, выдержку, терпение, волю, трудолюбие, умение довести начатое дело до конца.

Планируемые результаты 2 года обучения

Предметные результаты:

- демонстрировать навыки владения основами актерского искусства с учетом специфики циркового искусства;
- обладать навыками исполнения трюка в цирковом номере, как средства воздействия на зрителя;
- проявлять владение элементами органического действия в цирковом номере;
- проявлять умение осуществлять подготовку концертных номеров под руководством педагога;
- демонстрировать наличие обостренного внимания, сосредоточенности, организованности, активности, наблюдательности и зрительной памяти, фантазии;
- владеть навыками взаимодействия с партнерами при участии в групповом номере;
- навыки общения со зрительской аудиторией;
- демонстрировать навыки по применению полученных знаний и умений в практической работе на сцене при исполнении циркового номера.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;
- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;
- научиться навыкам здорового образа жизни;
- обнаруживать способности к художественно-творческой деятельности, артистизм и эмоциональность, исполнительские качества, позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;
- демонстрировать уверенность в себе, стремление преодолевать собственную скованность и закомплексованность;
- демонстрировать смелость, активность, ответственность, настойчивость, выдержку, терпение, волю, трудолюбие, умение довести начатое дело до конца.

Планируемые результаты 3 года обучения

Предметные результаты:

- демонстрировать навыки владения основами актерского искусства с учетом специфики циркового искусства;
- обладать навыками исполнения трюка в цирковом номере, как средства воздействия на зрителя;
- демонстрировать комплекс знаний, умений и навыков в использовании технических приемов жонглирования различными предметами (булавами, кольцами, шарами, мячами, шляпами, тростью, ракетками, веревками с тяжестью на концах) для создания сольного или группового

номера в жанре жонглирования;

- владеть техникой элементов воздушной гимнастики;
- проявлять умение осуществлять подготовку концертных номеров под руководством педагога;

- демонстрировать наличие обостренного внимания, сосредоточенности, организованности, активности, наблюдательности и зрительной памяти, фантазии;

- владеть навыками взаимодействия с партнерами при участии в групповом номере;

- навыки общения со зрительской аудиторией;

- демонстрировать навыки по применению полученных знаний и умений в практической работе на сцене при исполнении циркового номера.

Личностные результаты:

- проявлять умение и желание работать в коллективе;

- демонстрировать способность к свободной коммуникации со сверстниками;

- научиться навыкам здорового образа жизни;

- обнаруживать способности к художественно-творческой деятельности, артистизм и эмоциональность, исполнительские качества, позитивную самооценку своих физических возможностей.

Метапредметные результаты:

- проявлять устойчивый интерес к цирковой деятельности;

- демонстрировать уверенность в себе, стремление преодолевать собственную скованность и закомплексованность;

- демонстрировать смелость, активность, ответственность, настойчивость, выдержку, терпение, волю, трудолюбие, умение довести начатое дело до конца.

2.7. Список литературы

1. Бейлин В.Р. Обучение акробатическим упражнениям : учеб. пособие / В.Р. Бейлин, А.Ф. Зеленко, В.И. Кожевников; под ред. В.Р. Бейлина. – Челябинск : Издательский центр «Уральская академия», 2006. – 120 с.

2. Бурыгин В. Методическое пособие для руководителей цирковых номеров. Охрана труда и техника безопасности в цирковых предприятиях / Виталий Булыгин. Москва : Ridero, 2018. – 190 с.

3. Буш-Остерманн Э. Гимнастика для позвоночника / Э. Буш-Остерманн, Пер. с нем. В. Малахова. – Москва : Олимпия Пресс, 2005. – 56 с.

4. Козлов В.В. Физическое воспитание обучающихся в учреждениях дополнительного образования: Акробатика. [Текст]: учеб.-метод. пособие / Козлов В.В. – Москва : ВЛАДОС 2003. – 64 с.

5. Козлова В.И. Физиология развития ребенка: Учебное пособие /В.И. Козлова, Д.А. Фарбер. – Москва :Терра-спорт, 1983. – 31 с.

6. Миллер Э. Упражнения на растяжку : учеб.- метод. пособие /

Э. Миллер, К. Блэкмэн. – Москва : Москва, 2002. – 100 с.

7. Попова Е.Г. Общеразвивающие упражнения в гимнастике : книга для учителей / Е.Г. Попова. – Москва : Искусство, 2000. – 240 с.

8. Семёнов Л.П. Определение спортивной пригодности детей и подростков: биологические и психолого-педагогические аспекты: учеб.-метод. пособие. – Москва : Спорт, 2005. – 142с.

9. Техника безопасности в цирке: Методические рекомендации для руководителей самодеятельных цирковых коллективов / Сост. А.Ф. Ирхин. – Москва : ВНИИ ТИ и МК СССР, 1989. – 52 с.

10. Холодов Ж.К. – Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебник /Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецова. – Москва : Издательский центр «Академия», 2003. – 480 с.

Приложение 1

Календарный учебный график образовательного модуля «Акробатика»
1 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		Разминка по кругу	8		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Упражнения на координацию движений	10		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Кульбиты	14		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Колесо боковое	10		Практическое занятие		Наблюдение
6.		Силовая нагрузка	14		Практическое занятие		Наблюдение
7.		Парные упражнения	12		Практическое занятие		Наблюдение
8.		Презентация достижений (итоговое занятие)	2		Контрольное занятие		Выполнение контрольных упражнений
Итого:			72				

Календарный учебный график образовательного модуля «Акробатика»
2 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		Общая физическая подготовка	5		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Парные упражнения	10		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Акробатические элементы	17		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Презентация достижений (итоговое занятие)	2		Контрольное занятие		Выполнение контрольных упражнений
Итого:			36				

Календарный учебный график образовательного модуля «Акробатика»
3 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		Общая физическая подготовка	5		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Парные упражнения	10		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Акробатические элементы	17		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Презентация достижений (итоговое занятие)	2		Контрольное занятие		Выполнение контрольных упражнений
Итого:			36				

Приложение 2

Календарный учебный график образовательного модуля «Гимнастика» 1 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		Упражнения для развития гибкости спины	16		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Стретчинг	16		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Статические упражнения	12		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Упражнения на равновесие	12				Наблюдение
6.		Музыкально-ритмическое воспитание	6				Наблюдение
7.		Позиции рук, ног	6				Наблюдение
8.		Презентация достижений (итоговое занятие)	2		Контрольное занятие		Выполнение контрольных упражнений
Итого:			72				

Календарный учебный график образовательного модуля «Гимнастика»
2 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		Партерная гимнастика	15		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Упражнения на развитие координации	10		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Хореография	6		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Презентация достижений (итоговое занятие)	3		Контрольное занятие		Выполнение контрольных упражнений
Итого:			36				

Календарный учебный график образовательного модуля «Гимнастика»
3 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		Партерная гимнастика	15		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Упражнения на развитие координации	10		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Хореография	6		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Презентация достижений (итоговое занятие)	3		Контрольное занятие		Выполнение контрольных упражнений
Итого:			36				

Приложение 3

Календарный учебный график образовательного модуля «Жанровая подготовка»
1 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		История цирка	2		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Жонглирование	30		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Скакалка	22		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Актерское мастерство	12		Практическое занятие		Наблюдение
6.		Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы)	4		Концерт		Педагогическая диагностика
Итого:			72				

Календарный учебный график образовательного модуля «Жанровая подготовка»

2 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		Жонглирование	20		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Скакалка	20		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Воздушная гимнастика	26		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Актерское мастерство	20		Практическое занятие		Наблюдение
6.		Эквилибр	28		Практическое занятие		Наблюдение
7.		Подготовка концертных номеров	20		Практическое занятие		Наблюдение
8.		Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы)	8		Концерт		Педагогическая диагностика
Итого:			144				

Календарный учебный график образовательного модуля «Жанровая подготовка»

3 год обучения, группа _____ педагог _____

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Вводное занятие	2		Беседа		Собеседование
2.		Жонглирование	20		Практическое занятие		Наблюдение
3.		Скакалка	20		Практическое занятие		Наблюдение
4.		Воздушная гимнастика	26		Практическое занятие		Наблюдение
5.		Актерское мастерство	16		Практическое занятие		Наблюдение
6.		Эквилибр	30		Практическое занятие		Наблюдение
7.		Подготовка концертных номеров	20		Практическое занятие		Наблюдение
8.		Презентация достижений (концерты, фестивали, конкурсы)	10		Концерт		Педагогическая диагностика
Итого:			144				

Педагогическая диагностика обучающихся
 группа _____ 20__ - 20__ учебный год
 Педагог _____

№	Фамилия, имя	Итоговое вступление (максимально – 10 баллов)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		

Критерии оценивания итогового выступления:

9-10 баллов – технически качественное и художественно осмысленное исполнение, отвечающее всем требованиям программы;

6-8 баллов – присутствует грамотное исполнение с небольшими недочетами (как в техническом исполнении, так и в художественно-выразительном воплощении);

3-5 баллов – исполнение с большим количеством недочетов, а именно:

неточность выполнения трюков;

- слабая техническая подготовка;

- невыразительное исполнение;

- отсутствие свободы при выполнении цирковых элементов;

2 балла – комплекс недостатков, являющийся следствием плохой вовлеченности в процесс на занятиях и отсутствием желания работать над собой.

Приложение 5

Контрольные упражнения для определения уровня физической подготовки 1 год обучения

Контрольное упражнение	Единица измерения	Высокий показатель	Средний показатель	Минимальный показатель
Отжимания от пола за 1 минуту	Кол-во раз	20	15	10
Пресс. За 1 минуту Пресс	Кол-во раз	30	25	20
Прыжки на скакалке. за 30сек.	Кол-во раз	30	27	24
Приседания за 1 минуту	Кол-во раз	40	30	25
Мостик	см. от рук	мостик, руки вплотную к пяткам	10 см от рук до стоп	20 см от рук до стоп
Шпагат	см. от пола	0	10	15
Планка	секунд	2.10 мин	2.00 мин	1.40 мин
Наклон вперед из положения лежа		+15	+9	+5

Высокий показатель – 3 бала

Средний показатель – 2 бала

Минимальный показатель – 1 бал

**Контрольные упражнения для определения уровня физической подготовки
2 год обучения**

Контрольное упражнение	Единица измерения	Высокий показатель	Средний показатель	Минимальный показатель
Отжимания от пола за 1 минуту	Кол-во раз	30	25	20
Пресс. За 1 минуту Пресс	Кол-во раз	40	35	30
Прыжки на скакалке. за 30сек.	Кол-во раз	40	35	30
Приседания за 1 минуту	Кол-во раз	50	45	40
Мостик	см. от рук	мостик, руки вплотную к пяткам	10 см от рук до стоп	20 см от рук до стоп
Шпагат	см. от пола	0	10	15
Планка	секунд	2.40 мин	2.20 мин	2.10 мин
Наклон вперед из положения лежа		+15	+9	+5

Высокий показатель – 3 бала

Средний показатель – 2 бала

Минимальный показатель – 1 бал

**Контрольные упражнения для определения уровня физической подготовки
3 год обучения**

Контрольное упражнение	Единица измерения	Высокий показатель	Средний показатель	Минимальный показатель
Отжимания от пола за 1 минуту	Кол-во раз	40	35	30
Пресс. За 1 минуту Пресс	Кол-во раз	50	45	40
Прыжки на скакалке. за 30сек.	Кол-во раз	50	45	40
Приседания за 1 минуту	Кол-во раз	60	55	50
Мостик	см. от рук	мостик, руки вплотную к пяткам	10 см от рук до стоп	20 см от рук до стоп
Шпагат	см. от пола	0	10	15
Планка	секунд	3.00 мин	2.30 мин	2.00 мин
Наклон вперед из положения лежа		+15	+9	+5

Высокий показатель – 3 бала

Средний показатель – 2 бала

Минимальный показатель – 1 бал